

## ПРОТОКОЛ

от 21.11.22

№ 2

### Родительское собрание

**Председатель:** Айдиева П.Я.

**Секретарь:** Поспелова О.Г..

**Присутствовали:** Родители воспитанников в количестве - 18 человек

**Приглашённые:** Алексеева О.П. – инструктор по плаванию

Максимова Л.С.- инструктор по физической культуре.

Комышева Г.Н.. ответственная по охране труда

Иванова М.С. мед.сестра

### ПОВЕСТКА ДНЯ

1. Современные образовательные технологии в оздоровительной работе с детьми.
2. Роль плавания в жизни детей.
3. Воспитание навыков здорового образа жизни в семье.
4. Меры личной безопасности у рек, водоемов.
5. Питание детей в д/с.

### СЛУШАЛИ:

**Кизилова Е.И. воспитатель** рассказала родителям об оздоровительной работе, которая проводится в группе и доу. Применяются технология сохранения и стимулирования здоровья: динамические паузы, подвижные игры, контрастные дорожки, релаксации. Технология обучения здоровому образу жизни: утренняя гимнастика, физкультурные занятия, бассейн, точечный массаж, спортивные развлечения, праздники и игротренинги. Была показана презентация по этой теме.

**Алексеева О.П. инструктор по плаванию** познакомила родителей с эффективностью занятий в бассейне. Плавание – это способ для профилактики простудных и др. заболеваний, укрепление иммунитета, для формирования правильной осанки, улучшения обмена веществ, сна, аппетита, укрепления нервной, дыхательной, сердечно-сосудистой систем, а также опорно- двигательного аппарата.

**Максимова Л.С. инструктор по физкультуре** рассказала родителям что включается в понятие здоровый образ жизни и как действовать родителям, чтобы воспитать здоровых детей. ЗОЖ – это правильное и качественное питание, занятие физкультурой и спортом, равномерное сочетание умственного и физических нагрузок, адекватные возрасту эмоциональные нагрузки.

**Комышева Г.Н. ответственная по охране труда** познакомила с мерой личной безопасности у рек и водоемов. Были розданы памятки родителям на тему: «Тонкий лед».

**Иванова М.С. мед.сестра** познакомила родителей с организацией питания в детском саду. Посоветовала родителям во время праздничных и выходных дней придерживаться правильного питания и отказываться от фастфудов и др. вредных для организма продуктов.

### РЕШИЛИ:

1. Соблюдать рекомендации по оздоровительной работе с детьми.
2. Прислушаться к рекомендациям инструктора по плаванию.
3. Воспитывать у детей навыки здорового образа жизни.
4. Соблюдать меры личной безопасности у рек и водоемов.
5. Соблюдать рекомендации по правильному питанию.

### Проголосовали:

«За» - 18 человек  
«Против» - 0  
«Воздержались» - 0